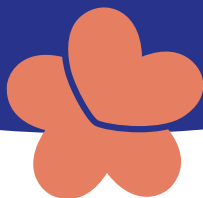


LE KIT RESSOURCES
DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ
ET DE L'ACCOMPAGNEMENT

Handicaps, santé et vieillissement



Outils de repérage et d'accompagnement
pour un vieillissement en bonne santé
des personnes en situation de handicap.

coactis^{*}
santé

Pour une version
numérique de ce kit,
scannez ce QR code



« Il n'y a pas de fatalité : on peut vivre
avec un handicap et vieillir en bonne
santé. Mais cela se prépare. »

Un médecin gériatre

La personne handicapée vieillissante

L'allongement de l'espérance de vie des personnes en situation de handicap : un phénomène de grande ampleur apparu depuis les années 1990.

Définition

Une personne handicapée vieillissante est une personne qui a entamé ou connu sa situation de handicap, quelle qu'en soit la nature ou la cause, avant de connaître par surcroît les effets du vieillissement jusqu'à entraîner une réduction du champ des activités, notamment sociales. (CNSA 2010)

Le vieillissement est un processus normal. Il s'exprime différemment d'une personne à l'autre. Il s'accompagne d'une diminution progressive des capacités fonctionnelles. Il peut aussi s'accompagner de maladies qui surviennent plus fréquemment avec l'âge.

Pour les personnes en situation de handicap, les manifestations du vieillissement sont :

- parfois précoces,
- parfois spécifiques au handicap de la personne,
- parfois difficiles à exprimer ou à repérer.

Bien vieillir avec un handicap est possible. Les maîtres mots sont anticipation, prévention, dépistage pour maintenir les capacités le plus longtemps possible.

Bien vieillir avec un handicap se prépare tôt, avant un âge «gériatrique», et possiblement dès 40 ans.

« Il existe trois trajectoires d'avancée en âge, elles ne se définissent pas par l'âge chronologique mais par la fonction. De la même façon, ces trajectoires s'appliquent aux personnes en situation de handicap. Elles doivent bénéficier, elles aussi, des approches de prévention.»

Pr Claude Jeandel, gériatre

Le projet

« Handicaps, santé et vieillissement » de l'association Coactis Santé



L'association Coactis Santé et ses partenaires ont lancé en 2023 le projet « Handicaps, santé et vieillissement ».

L'objectif du projet est d'associer les expertises de la santé, du handicap et de l'âge pour créer des outils concrets et favoriser un vieillissement en bonne santé des personnes avec un handicap.

L'enjeu

- Outiller les professionnels de santé (aide au diagnostic, échelles de repérage par type de handicap, prise en compte des effets du vieillissement...)
- Donner des ressources faciles à comprendre pour les patients et leurs accompagnants pour sensibiliser à l'avancée en âge et favoriser un parcours de soins adapté
- Préserver l'autonomie et l'autodétermination tout au long de la vie des personnes en situation de handicap
- Préparer la fin de la vie.

Les moyens

Coactis Santé a coordonné plusieurs groupes de travail multidisciplinaires et impliqué de nombreux experts pour créer de nouvelles ressources.





L'association participe parallèlement à de nombreux événements pour sensibiliser à l'enjeu de l'avancée en âge des personnes avec un handicap.

SantéBD

des ressources faciles à comprendre
pour accompagner l'avancée en âge
et faciliter les parcours de soins.



SantéBD propose des bandes-dessinées faciles à comprendre sur la santé :

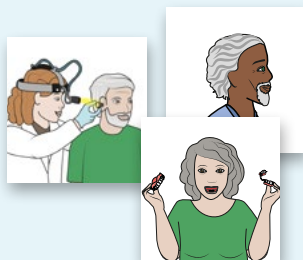
- Les textes sont écrits en FALC (Facile à lire et facile à comprendre) 
- Les dessins sont clairs et rassurants, adaptés à des profils plus âgés. Deux personnages au choix: «femme âgée» et «homme âgé», avec adaptation possible aux personnes à mobilité réduite.   



« SantéBD a aidé mon frère à mettre des mots sur ce qu'il vit depuis quelques années. »

Aidant familial

La banque d'images SantéBD



Plus de 20 000 dessins sur la santé pour faciliter la communication et créer ses propres ressources.

Ressources utiles SantéBD

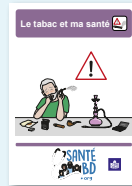
Examens



L'E.C.G.



Le bilan urodynamique

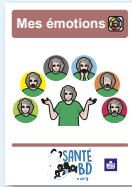


Le tabac et ma santé



L'A.P.A.

Santé mentale



Mes émotions



Maltraitance
Comprendre
et arrêter
la maltraitance



Maltraitance
Les différentes sortes
de maltraitance



Retrouvez toutes
les bandes dessinées
SantéBD adaptées
aux personnes âgées
sur le site
www.santebd.org

Dépistage des cancers



L'autopalpation



La mammographie



**Dépistage
du cancer du col
de l'utérus**



**Dépistage
du cancer
colorectal**



La coloscopie



«C'est important d'anticiper et de permettre
aux personnes que nous accompagnons de
faire les mêmes examens de dépistage que
tout le monde.»

**Éducateur dans un établissement
médico-social**

Parcours de soins en cancérologie



Cancer
Je suis soigné
pour un cancer



Cancer
Mieux vivre pendant
mes traitements



Cancer
La chambre
implantable

Santé auditive



O.R.L.
La consultation



O.R.L.
Les examens



O.R.L.
L'audiomètre

Santé orale



**Prendre soin
de ses dents**



Le dentiste
L'examen dentaire



Le dentiste
L'appareil dentaire

La consultation ophtalmologique



Ophtalmo
Est-ce que
j'ai besoin
de lunettes?



Retrouvez toutes les bandes dessinées SantéBD adaptées aux personnes âgées sur le site www.santebd.org

Suivi médical



La ménopause



Mon docteur



La douleur



La grippe

Fin de vie



Directives anticipées



Soins palliatifs



Personne de confiance

Autres ressources SantéBD

Le passeport santé
une liaison entre
le domicile
et le lieu de soin



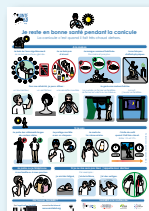
PARAD
un questionnaire
en FALC pour
prévenir la
dénutrition



Des posters :



**Je fais une
mammographie**



**Se protéger contre
la canicule**

Des vidéos :



**Le vaccin contre
la Covid-19**



**Je vais passer une
mammographie**



Autres ressources SantéBD disponibles sur
le site www.santebd.org



« Bonjour, je travaille dans un Foyer de vie pour personnes en situation de handicap moteur qui ont des troubles neurologiques associés. Un des médecins qui travaille ici m'a parlé de votre site qui m'a totalement convaincu!

Vos BD sont magnifiquement bien faites car illustrées, et qui plus est, le protagoniste peut être en fauteuil roulant! Quand des patients qui ne savent pas lire et s'inquiètent d'un rdv à venir, je leur montre la BD correspondant et ils comprennent facilement. J'ai formé une bibliothèque de vos BD imprimées et les résidents les consultent autant et quand ils le veulent.

Merci et bonne continuation! »

Secrétaire dans un foyer de vie



« Le fait de mieux comprendre les handicaps et les spécificités, permet d'être plus pertinent dans notre accompagnement. »

Manipulateur radio

HandiConnect.fr

Des fiches-conseils pour les professionnels de santé

Devenir
acteur d'une
santé accessible
et inclusive

HANDI
CONNECT.fr



HandiConnect.fr propose des ressources utiles pour les professionnels de santé pour connaître les besoins spécifiques des personnes en situation de handicap.

- **Des fiches-conseils** réalisées par des groupes de travail pluridisciplinaires
- **Des webinaires et un accès à l'expertise** pour répondre aux questions face à une situation de soins spécifique au handicap
- **Un annuaire de formations**

Plus de 90 % des professionnels de santé déclarent qu'Handiconnect.fr leur a permis de mieux connaître les besoins spécifiques des personnes en situation de handicap et d'établir une meilleure alliance thérapeutique avec le patient.

Extrait de l'étude d'impact KIMSO (2022)

« De plus en plus nombreuses, les personnes handicapées et avançant en âge constituent le défi d'une autre gérontologie individuelle et populationnelle. »

Dr Stéphane Carnein, gériatre

Ressources utiles Handiconnect.fr

Fiches-conseils sur la personne handicapée vieillissante



F11
La personne handicapée vieillissante : définition, points de vigilance



F11 - Zoom page 5
La personne handicapée vieillissante : le patient avec un trouble du développement intellectuel



F11b
La personne handicapée vieillissante : quels relais ?



F11c
Évaluer le profil d'une personne handicapée vieillissante : sélection d'outils



H05
Polyhandicap et avancée en âge : les points de vigilance clinique



H64
Paralysie cérébrale et vieillissement : les points de vigilance clinique

Fiches-conseils sur l'évaluation et le traitement de la douleur



F03
Douleurs de la personne dyscommunicante : les repérer, les évaluer



F04
Douleurs de la personne dyscommunicante : rechercher les causes, les soulager



F05
Prévention de la douleur des soins chez la personne dyscommunicante



Consulter ou télécharger ces ressources [ici](#)

Fiches-conseils sur l'alimentation et les troubles de la déglutition



F12
Troubles de la déglutition



F12b
Bilan des capacités d'alimentation



Consulter ou télécharger ces ressources [ici](#)

Guide d'action pour la prévention de la dénutrition réalisé avec le Collectif de lutte contre la dénutrition



Consulter ou télécharger ces ressources [ici](#)

Fiches-conseils sur les mesures de protection juridique



F01
Qui accompagne le patient en situation de handicap ?



F02
Les mesures de protection juridique des majeurs vulnérables et conséquences sur les soins



Consulter ou télécharger ces ressources [ici](#)

Des webinaires thématiques pour les professionnels

Les webinaires de Coactis Santé donnent la parole à des professionnels de santé et à des experts qui partagent leurs retours d'expérience et leurs pratiques.

Découvrir les webinaires disponibles en replay :



- Handicaps, santé et vieillissement
- Handicaps et cancers
- Handicap et dénutrition : prévenir, dépister et agir



Découvrir gratuitement tous les webinaires de Coactis Santé en replay [ici](#).

Repères et conseils pédagogiques pour utiliser SantéBD et HandiConnect.fr

Extrait du texte éthique de référence de HandiConnect.fr

« Si vous vous apprêtez à soigner une personne en situation de handicap

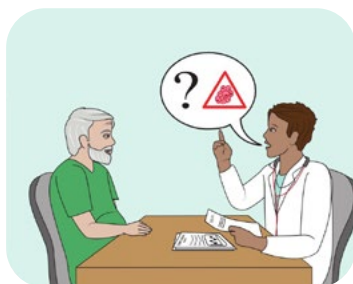
Vous êtes conscients des difficultés, et des enjeux de cette situation mais aussi de la richesse de la relation de soins qui s'y engage.

Les enjeux d'accès à la santé, d'attention à la singularité et d'autodétermination de la personne sont particulièrement indissociables de l'éthique du soin.

Les fiches-conseils
HandiConnect.fr sont traversées

par ces trois points d'attention. Pour faciliter la relation de soin, il est souhaitable que la personne que vous recevez et celle qui l'accompagne, aient lu la **SantéBD** correspondante au soin ou à la consultation prévue. Dans cette bande dessinée, nous attirons l'attention des patients sur l'importance d'exprimer leurs craintes et leurs questionnements. Il y est aussi suggéré de faire valoir leurs attentes et leurs souhaits dans un processus de décision partagée.

La possibilité de faire participer les personnes concernées à la réflexion et aux échanges que peuvent susciter les soins est un enjeu éthique essentiel. »



©SantéBD

Quelques questions que l'on peut poser au patient en fin de consultation :

- A-t-il eu toutes les informations dont il avait besoin ?
- A-t-il pu poser toutes les questions qu'il avait en tête ?
- Adhère-t-il aux décisions qui ont été prises pour sa santé ?

Suivez-nous !

Inscrivez-vous à la newsletter

et recevez toutes nos actualités
(programmation des webinaires, nouvelles productions...)



Cliquer ici
pour s'inscrire

contact@coactis-sante.fr

www.coactis-sante.fr



Merci à nos partenaires



ARS Bourgogne-Franche-Comté
ARS Corse / ARS Grand Est
ARS Hauts-de-France / ARS Normandie
ARS Nouvelle-Aquitaine / ARS Occitanie



La Fondation
de toutes les causes



coactis 
santé

Réalisation : *Mustar*

Novembre 2025 © Coactis Santé