

N°H63b

# Paralysie cérébrale – exemple d'accompagnement trans-disciplinaire autour d'un objectif commun

Version : juillet 2022

Exemple d'objectif SMART (Spécifique, Mesurable, Atteignable, Réalisable, Temporellement défini).

Vers une alimentation sécurisée, autonome et plaisante, pour un enfant avec une tétraparésie spastique : « manger une crème dessert avec plaisir, sans fausse route, à la cuillère, dans un an ».

## LES PROFESSIONNELS, AVEC LA PARTICIPATION DU PATIENT, DE SES AIDANTS...

Optimisent **l'installation et le positionnement** : tronc redressé, tête dans le prolongement de la colonne, légèrement inclinée vers l'avant, coudes posés sur la table, pieds au sol (O\*, E\*, K\*)

Travaillent sur la mobilité du bras et des mains (K\*, E\*, PM\*)

Entraînent la coordination œil-main (K\*, OT\*, E\*, PM\*)

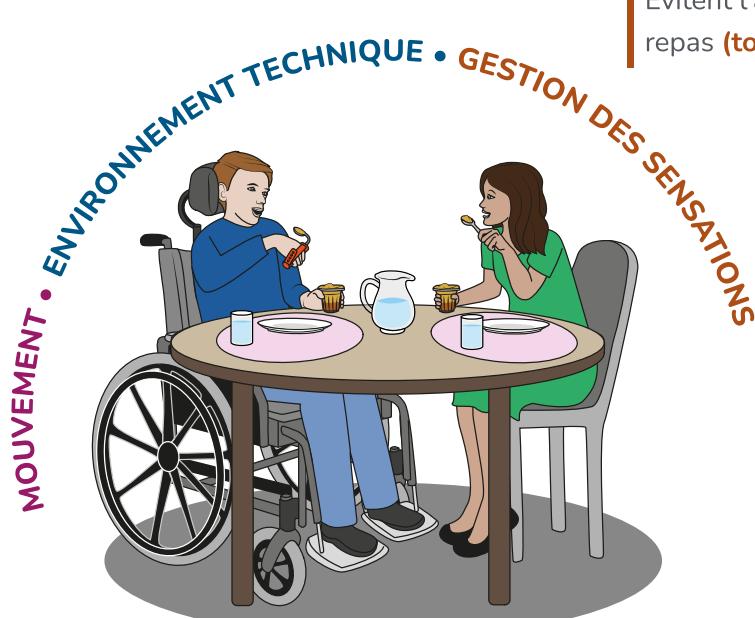
Prennent en charge la continence salivaire (O\*, K\*)

Renforcent la prise labiale et l'enchaînement du programme de déglutition (O\*, K\*, E\*)

Identifient ou conçoivent des **outils adaptés** (ex : cuillère, repose-pieds, table échancrée...) (E\*, O\*)  
Adaptent la **texture** (D\*, O\*, E\*)

Stimulent la reconnaissance des **odeurs et des goûts** (PM\*, O\*)  
Facilitent l'expression des **ressentis** (PS\*, NP\*, PM\*, tous)

Adaptent l'environnement en évitant les surstimulations sonores ou visuelles, ou au contraire en aidant à s'y adapter... (tous)  
Si fatigabilité, proposent de fractionner le repas (tous)  
Évitent l'appréhension du repas (tous)



O : Orthophoniste E : Ergothérapeute PM : Psychomotricien NP : Neuropsychologue OT : Orthoptiste D : Diététicien K : Kinésithérapeute PS : Psychologuer

# Contributeurs

Cette fiche est un complément d'illustration de la fiche HandiConnect.fr [H63 | Paralysie cérébrale : quelques repères pour la rééducation et la réadaptation fonctionnelles](#)

Cette fiche a été co-construite et validée par le groupe de travail HandiConnect.fr « [Paralysie Cérébrale](#) » dont les membres sont :

Sophie Achille-Fauveau (ergothérapeute), Dr Catherine Allaire (neurologue, CHU de Rennes), Brigitte Aupiais (orthophoniste, Hôpitaux de Saint-Maurice), Dr Adriaan Barbaroux (médecin généraliste et enseignant, Université Nice Côte d'Azur), Julia Boivin (personne atteinte de paralysie cérébrale), Laurent Bonnotte (psychomotricien, Institut de Formation en psychomotricité, Paris), Dr Antoine Chaanine (neuropédiatre, ARAIMC, Marseille), Delphine Chantelot (ergothérapeute, Hôpital Salvator, Marseille), Jean-Baptiste Cuiengnet (kinésithérapeute, réseau Cokillaje, Pays de la Loire), Dr Marie-Charlotte d'Anjou (médecin MPR, Réseau R4P), Josselin Démas (kinésithérapeute Angers, formateur à l'institut de formation du CH de Laval), Pr Mickaël Dinomas (médecin MPR, CHU Angers), Stéphanie Fauré (association « patients avec paralysie cérébrale », patients engagés), Audrey Fontaine (kinésithérapeute, cabinet « À Pas de Géants », Paris), Pr Philippe Gallien (médecin MPR, pôle Saint-Hélier), Delphine Ganne (parent), Dr Nathalie Genès (directrice scientifique, Fondation Paralysie Cérébrale), Dr Lucie Hertz-Pannier (administratrice de ENVOLUDIA, médecin chercheur, parent), Dr Michèle Mazeau (MPR, spécialiste en neuropsychologie infantile), Dr Claire Mietton (MPR pédiatrique, L'Escale, HFME, Lyon), Laure Nitschmann (parent), Dr Ana Presedo (chirurgien orthopédiste, Hôpital Robert Debré, Paris), Amélie Scache (orthophoniste), Pr Philippe Thoumie (MPR, Hôpital Rothschild, Paris), Philippe Toullet (kinésithérapeute, Institut Motricité Cérébrale), Jacky Vagnoni (parent, Paralysie Cérébrale France), Virginie Vagny (ergothérapeute), Dr Delphine Verollet (médecin MPR, Hôpital Raymond Poincaré, Garches)

## Mentions légales

Sa réalisation et sa mise en ligne en accès libre ont été rendues possibles grâce au soutien financier de [nos partenaires institutionnels](#).

HandiConnect.fr est un projet porté par l'association Coactis Santé et ses partenaires. Tous droits de reproduction, de représentation et de modification réservés sur tout support dans le monde entier. Toute utilisation à des fins autres qu'éducative et informative et toute exploitation commerciale sont interdites. ©Coactis Santé

Première publication : juillet 2022