

N°F12

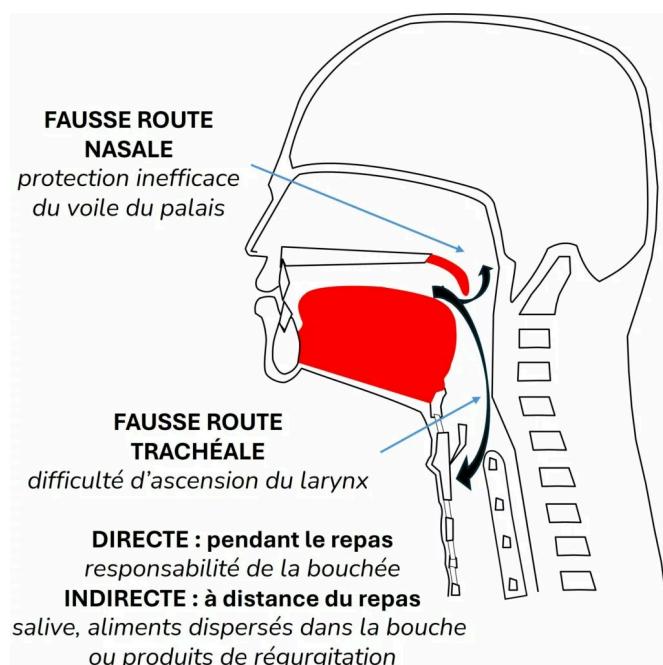
# Troubles de la déglutition

Version : juin 2025

Les troubles de la déglutition engendrent des fausses routes à l'origine de maladies respiratoires, principale cause de morbi-mortalité des personnes polyhandicapées. La prévention des fausses routes s'appuie sur un bilan des capacités d'alimentation [1](#) et une observation pendant les repas (voir fiche HandiConnect.fr [F12b | Bilan des capacités d'alimentation : exemple](#))

1

## Différents types de fausses routes



L'alimentation de la personne polyhandicapée. ROFIDAL T. Editions Erès, 2022, pages 67-74

### Suspecter un trouble de la déglutition devant

- Toux pendant ou après le repas (fausse route trachéale directe, redoutable)
- Stase salivaire
- Hauts le cœur et refus alimentaires
- Fatigabilité allongeant le temps de repas
- Infections respiratoires à répétition

Certaines fausses routes sont silencieuses !

## 2

# Prévention des fausses routes

Elle repose principalement sur l'installation de la personne et de l'aide ainsi que sur la modification de la texture des aliments.



**L'installation pour le repas et le choix de la texture des aliments varient selon l'état de la personne et son développement**

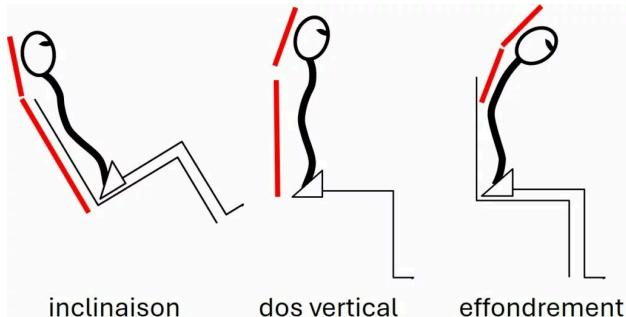
## Installation de la personne pour les repas

**La personne peut-elle adapter sa posture contre la pesanteur à chaque repas et pendant le temps du repas ?**

- **Si oui :** adaptation du siège aux capacités posturales et à la morphologie de la personne
  - Accoudoirs, repose-pieds
  - Adaptation de l'assise et du dossier, ou siège moulé
- **Si non :**
  - Inclinaison du siège en arrière (bascule d'assise ou kit cool®) (ou coussin)
  - Accoudoirs, tête/vertèbre/surtête pour garantir la flexion du cou

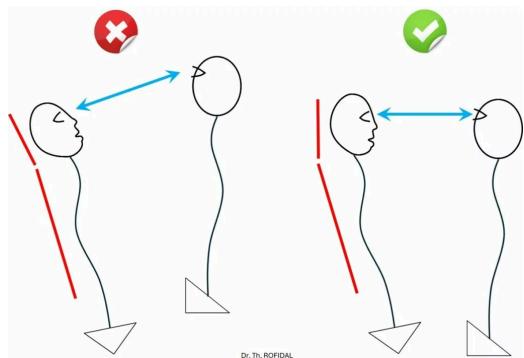
**Dans tous les cas, cou en flexion !**

Axe de la tête toujours incliné vers l'avant par rapport à l'axe du dos, quelle que soit la position de celui-ci dans l'espace

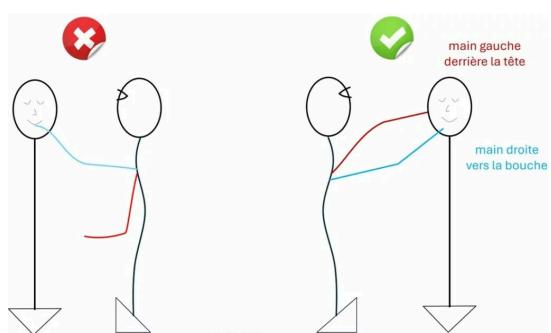


**L'alimentation de la personne polyhandicapée.** ROFIDAL T. Editions Erès, 2022, pages 67-74

## Position de l'aidant



- Aidant assis sur un tabouret sur roulettes à hauteur réglable

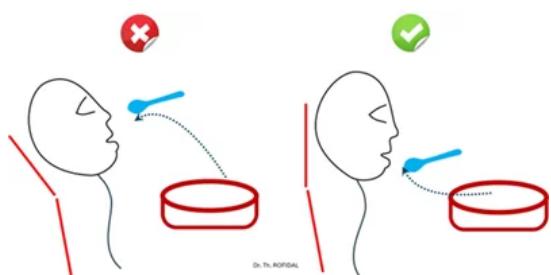


- Aidant droitier : assis à droite de la personne, s'assure éventuellement avec sa main gauche que le cou ne se place pas en extension



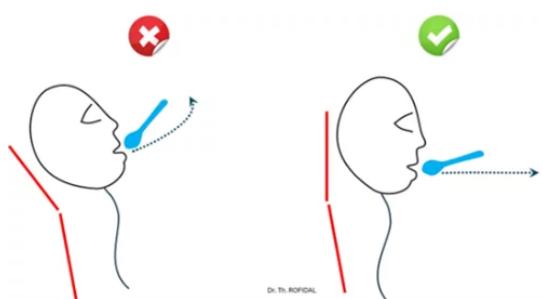
**La main qui ne tient pas la cuillère ne doit jamais être placée sur le front ni le menton de la personne qui mange.**

## Introduction de la cuillère



- Proposer la cuillère en-dessous du plan de la bouche
- Favoriser la flexion du cou pour la prise des aliments

## Extraction de la cuillère



- Extraire la cuillère le plus horizontalement possible pour ne pas provoquer une extension du cou

## Adaptation de la texture des aliments

### Les 3 conditions indispensables pour la mastication

- Motricité latérale de la langue efficiente
- Molaires en opposition
- Muscles masticateurs vigoureux

Si les 3 conditions sont remplies → **texture en morceaux possible**

- Morceaux tendres (viande, légumes, fruits) ou plus durs mais fondants (biscuits)
- Exclure les feuilles (salades, pâte feuilletée)
- Exclure les fromages fondues collants

Si motricité latérale de langue absente → **texture mixée obligatoire** (diagramme IDDSI niveau 4)

- Aliments tous finement mixés → texture lisse
- Chaque composant est disposé séparément dans l'assiette
- Déglutition sans mastication

Si motricité de langue présente mais molaires non en opposition et/ou muscles masticateurs faibles → **texture moulinée possible** (diagramme IDDSI niveau 5)

- Aliments écrasés dans l'assiette ou moulinés au mixer → texture granuleuse
- Sauce pour lubrification indispensable
- Déglutition après 4 ou 5 mouvements de mastication

## Adaptation de la texture des boissons

### Boissons épaissies

- Poudre d'amidon +/- gomme de xanthane
- Pour boissons chaudes ou froides

### Ou

### Boissons gélifiées

- Gélatine ou agar-agar
- Pour boissons froides

Tenir compte des **apports caloriques** induits !

**Boire au verre ? Uniquement si la personne est capable d'aspirer** (ne jamais verser le liquide dans la bouche)



## Les clefs pour un repas serein

- Limiter les flux sensoriels autres que la pesanteur (bruits, lumière, mouvement, douleur)
- Prévoir le temps et le rythme nécessaires au confort et à la sécurité de la personne
- Viser la convivialité pour la personne et non pour l'aïdant
- Savoir renouveler la réflexion sur les conditions du repas



## Pour en savoir plus

### Références

1. [↑ ROFIDAL T. Bilan simplifié des capacités d'alimentation.](#) Motricité Cérébrale, volume 4, numéro 21, 2023, pages 21-24

### Documentations

- ROFIDAL T. **L'alimentation de la personne polyhandicapée.** Editions Erès, 2022, pages 67-74
- JOUVE A., TOULLET P. **L'appareillage dans la paralysie cérébrale et le polyhandicap.** Editions Sauramps Médical, 2024, pages 145-149
- BENIGNI I. **L'alimentation au quotidien des personnes polyhandicapées, les repas dans les établissements de santé et médico-sociaux: les textures modifiées, mode d'emploi.** Agence Nationale d'Appui à la Performance des établissements de santé et médico-sociaux (ANAP), 2011

### Outils

- [International Dysphagia Diet Standardization Initiative \(IDDSI\)](#)
- [Diagramme et descriptions détaillées de l'IDDSI 2.0/2019](#)
- Fiche HandiConnect.fr [F12b | Bilan des capacités d'alimentation : exemple](#)

### Associations

- [Association Ressources Polyhandicap Hauts de France](#)
- [Réseau Lucioles](#)

## Contributeurs

Cette fiche a été co-construite et validée par le groupe de travail HandiConnect.fr « Troubles de la déglutition » dont les membres sont :

Irène Benigni (diététicienne, APEI Douai), Thierry Rofidal (médecin auprès d'enfants et d'adultes polyhandicapés), Bruno Pollez (médecin spécialiste en Médecine Physique et Réadaptation, Groupe Polyhandicap France)

## Mentions légales

Sa réalisation et sa mise en ligne en accès libre ont été rendues possibles grâce au soutien financier de [nos partenaires institutionnels](#).

HandiConnect.fr est un projet porté par l'association Coactis Santé et ses partenaires. Tous droits de reproduction, de représentation et de modification réservés sur tout support dans le monde entier. Toute utilisation à des fins autres qu'éducative et informative et toute exploitation commerciale sont interdites. ©Coactis Santé

Première publication : juin 2025

**D'autres fiches ou ressources sont disponibles sur le site**

**[handiconnect.fr](mailto:handiconnect.fr) – [contact@handiconnect.fr](mailto:contact@handiconnect.fr)**