

**VERSION FRANÇAISE (TEST D'USAGE) DE L'ÉCHELLE SHORT-ID FI, PUBLIÉE  
AVEC L'AIMABLE AUTORISATION DU  
DR HIANCE-DELAHAYE, INSTITUT JÉRÔME LEJEUNE**

	<b>Déficit</b>	<b>Question</b>	<b>Score</b>
<i>Activités de la vie quotidienne</i>	Monter des marches	La personne est-elle capable de monter un escalier de manière autonome ?	Aide totale = 1 Aide partielle = 0.5 Indépendante = 0
	Besoin d'assistance	Comment la personne se déplace-t-elle dans les lieux connus, à l'intérieur, sur des surfaces planes ?	Fauteuil roulant = 1 Marche avec aide = 0.5 Indépendante = 0
	S'habiller	La personne est-elle en capacité de s'habiller ? <i>Soutien partiel = Besoin d'aide pour boutonner/déboutonner ou zipper, en capacité de mettre ses habits seule</i> <i>Pas d'aide = Capable de mettre/enlever ses habits seul</i>	Aide totale = 1 Aide partielle = 0.5 Indépendante = 0
	Tâches ménagères	La personne est-elle capable de réaliser les tâches ménagères Avec aide = aide humaine ou supervision	Incapable = 1 Avec aide = 0.5 Indépendante = 0
<i>Fonctionnement social</i>	Initiation d'un contact	La personne est-elle capable d'initier un contact social avec d'autres personnes ?	En général non = 1 Quelque fois = 0.5 En général oui = 0
	Activités professionnelles ou occupationnelles	Combien de fois par semaine la personne travaille ou participe-t-elle à des activités en journée ?	< 3 fois / sem = 1 ≥ 3 fois / sem = 0
<i>Santé</i>	Maladie chronique	La personne a-t-elle une maladie chronique ?	Oui = 1 Non = 0
	Contenance	La personne a-t-elle une incontinence urinaire ?	Incontinence = 1 Incontinence partielle = 0.5 Contenance = 0
	Circonférence mollet	Mesurer la circonférence du mollet en cm	<31 = 1 ≥ 31 = 0
	Fatigue	Durant les 6 semaines précédentes, la personne s'est-elle senti facilement fatiguée/léthargique ?	Très souvent = 1 Souvent = 0.66 Jamais/rare = 0
	Sommeil	Durant les 6 semaines précédentes, la personne a-t-elle plus dormi qu'habituellement ? Exemple : Difficultés à sortir du lit, somnolence diurne.	Très souvent = 1 Souvent = 0.66 Quelque fois = 0.33 Jamais/rare = 0

**VERSION FRANÇAISE (TEST D'USAGE) DE L'ÉCHELLE SHORT-ID FI, PUBLIÉE  
AVEC L'AIMABLE AUTORISATION DU  
DR HIANCE-DELAHAYE, INSTITUT JÉRÔME LEJEUNE**

	Traitement / Polymédication	Combien de médicaments la personne prend-elle au long cours ?	≥7 = 1 4-6 = 0.5 0-3 = 0
<b>Nutrition</b>	Perte de poids	La personne a-t-elle perdu du poids durant les 3 dernier mois	Plus de 3 kg = 1 Non connu = 0.5 1-3 kg = 0.5 Aucun = 0
	Diminution des ingestats	La personne a-t-elle tendance à moins manger en raison d'une perte d'appétit, d'un problème digestif, de mastication ou de déglutition ?	Diminution sévère = 1 Diminution modérée = 0.5 Pas de diminution = 0
	Changements de préférences	La personne a-t-elle modifié ses préférences alimentaires ? <i>Exemple : Ne mange que certaines textures, certaines textures ou que des petites quantités</i>	Oui = 1 Non = 0
<b>Fonctionnement cognitif</b>	Orientation temporelle	La personne sait-elle en quelle année nous sommes ?	En général non = 1 Quelques fois = 0.5 En général oui = 0
	Tristesse/dépression	Durant les 6 dernières semaines, la personne a-t-elle manifestée une tristesse ou des éléments dépressifs?	Très souvent =1 Souvent = 0.66 Quelque fois = 0.33 Jamais/rare = 0

**IF = Somme variables / nbre total des variables (=17)**

- < 0.2 = non fragile
- 0.2 – 0.35 = pré fragile
- 0.35 = fragile