

# DETECTION DES SIGNES DE VIEILLISSEMENT ET DE RISQUE DE PERTE D'AUTONOMIE CHEZ LA PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP

## RENSEIGNEMENTS

<b>Nom :</b>		
<b>Prénom :</b>		
<b>Date et lieu de naissance</b>	/ / à	<b>Sexe :</b> <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> F
<b>Adresse/Etablissement d'accueil</b>		
<b>Mesure de protection juridique</b>		
<b>Situation familiale</b>		
<b>Situation professionnelle</b>		
<b>Situation hébergement</b>		

<b>Evaluateurs</b>	Nom :	Profession :
	Nom :	Profession :
<b>Date d'évaluation</b>		

## FICHE DE VIGILANCE A L'UTILISATION DE LA GRILLE



- Cette grille est une grille de dépistage des signes de vieillissement qui peuvent survenir précocement chez la personne en situation de Handicap, et des risques de perte d'autonomie ;
- Elle est un condensé des différentes évaluations et recommandations de bonnes pratiques aussi bien au niveau du Handicap et de la gériatrie.
- Etant donné l'hétérogénéité de la population en situation de Handicap, la situation du résident est toujours comparée à une situation antérieure.
- Cette grille ne permet pas un diagnostic.
- En cas de dépistage positif sur un ou plusieurs items, cela nécessite une réflexion globale pluri professionnelle. Un avis médical est requis auprès du médecin traitant Avec son accord et si la réflexion globale d'équipe va dans ce sens, une consultation spécialisée auprès d'un médecin formé à la gériatrie et sensibilisé au vieillissement des personnes en situation de Handicap est requise.

## ECHELLE DE REPERAGE

Echelle de score	Absent	Faible	Modéré	Elevé
<b>Risques et répercussions sociales d'avancée en âge</b>	<b>0 à 7</b>	<b>8 à 15</b>	<b>16 à 23</b>	<b>24 à 30</b>
<b>Signes d'avancée en âge dans les activités</b>	<b>0 à 3</b>	<b>4 à 7</b>	<b>8 à 11</b>	<b>12 à 15</b>
<b>Risque dépressif</b>	<b>0 à 3</b>	<b>4 à 7</b>	<b>8 à 11</b>	<b>12 à 15</b>
<b>Signes d'avancée en âge au niveau comportemental</b>	<b>0 à 3</b>	<b>4 à 6</b>	<b>7 à 9</b>	<b>10 à 12</b>
<b>Comportements à risque vieillissement précoce</b>	<b>0 à 2</b>	<b>3 à 4</b>		<b>5 à 6</b>
<b>Risque mémoire</b>	<b>0 à 5</b>	<b>6 à 10</b>	<b>11 à 15</b>	<b>16 à 21</b>
<b>Risque sensoriel</b>	<b>0 à 3</b>	<b>4 à 7</b>	<b>8 à 11</b>	<b>12 à 15</b>
<b>Risque de chute</b>	<b>0 à 6</b>	<b>7 à 12</b>		<b>13 à 18</b>
<b>Risque médicament</b>	<b>0 à 1</b>	<b>2 à 3</b>		<b>4</b>
<b>Risque dénutrition</b>	<b>0 à 4</b>	<b>5 à 9</b>		<b>10 à 14</b>
<b>Risque de perte d'autonomie et signes d'avancée en âge</b>	<b>0 à 37</b>	<b>38 à 74</b>	<b>75 à 112</b>	<b>113 à 150</b>

## Risques et répercussions sociales d'avancée en âge

Risques et répercussions	Absent = 0	Faible = 1	Modéré = 2	Élevé = 3	Non évalué = NE	Non évaluable / Non concerné = NC
<b>Dégradation de l'autonomie dans les activités instrumentales de la vie quotidienne :</b>						
- faire les courses	absente	rare	occasionnelle	fréquente	non évaluée	non concerné
- préparer ses repas	absente	rare	occasionnelle	fréquente	non évaluée	non concerné
- gérer son budget	absente	rare	occasionnelle	fréquente	non évaluée	non concerné
- utiliser le téléphone	absente	rare	occasionnelle	fréquente	non évaluée	non concerné
- prendre ses médicaments	absente	rare	occasionnelle	fréquente	non évaluée	non concerné
- utiliser les moyens de transport,...)	absente	rare	occasionnelle	fréquente	non évaluée	non concerné
<b>Dégradation de l'autonomie dans les activités de base de la vie quotidienne :</b>						
- soins d'hygiène	absente	rare	occasionnelle	fréquente	non évaluée	non concerné
- habillage	absente	rare	occasionnelle	fréquente	non évaluée	non concerné
<b>Problèmes financiers</b>	absents	occasionnels	fréquents	permanents	non évalués	non concerné
<b>Isolement social</b>	absent	rare	fréquent	profond	non évalué	non concerné
<b>Score total = /30 Risques et répercussions</b>	<b>Absent</b>	<b>Faible</b>	<b>Modéré</b>	<b>Élevé</b>	<b>Non évalué</b>	<b>Non évaluable / Non concerné</b>

## Signes d'avancée en âge dans les activités

Signes d'avancée en âge	Absent = 0	Faible = 1	Modéré = 2	Élevé = 3	Non évalué = NE
<b>Rythme moins soutenu des activités quotidiennes</b>	non	un peu	modérément	fortement	non évalué
<b>Baisse de la concentration</b>	non	un peu	modérément	fortement	non évaluée
<b>Diminution des apprentissages</b>	non	un peu	modérément	fortement	non évaluée
<b>Majoration des difficultés de communication</b>	non	un peu	modérément	fortement	non évaluée
<b>Hausse de la fatigabilité</b>	non	un peu	modérément	fortement	non évaluée
<b>Score total = /15 Signes d'avancée en âge</b>	<b>Absent</b>	<b>Faible</b>	<b>Modéré</b>	<b>Élevé</b>	<b>Non évalué</b>

## Risque dépressif : Signes d'avancée en âge

Risque	Absent = 0	Faible = 1	Modéré = 2	Élevé = 3	Non évalué = NE
Apparition ou aggravation d'une tristesse	non	un peu	souvent	très souvent	non évaluée
Perte de motivation	non	un peu	souvent	très souvent	non évaluée
Perte de plaisir et d'envie	non	un peu	souvent	très souvent	non évaluée
Désinvestissement des centres d'intérêt	non	un peu	souvent	très souvent	non évalué
Repli sur soi	non	un peu	souvent	très souvent	non évalué
<b>Score total = /15</b> <b>Risque dépressif</b>	<b>Absent</b>	<b>Faible</b>	<b>Modéré</b>	<b>Élevé</b>	<b>Non évalué</b>

## Signes d'avancée en âge au niveau comportemental

Signes d'avancée en âge	Absent = 0	Faible = 1	Modéré = 2	Elevé = 3	Non évalué
Installation ou aggravation d'une ritualisation	absent	un peu	modérément	fortement	non évaluée
Installation ou aggravation d'une agressivité	absent	un peu	modérément	fortement	non évaluée
Apparition ou augmentation des situations de conflits	absent	un peu	modérément	fortement	non évaluée
Installation ou aggravation d'un refus de communiquer	absent	un peu	modérément	fortement	non évaluée
<b>Score total = /12</b> <b>Signes d'avancée en âge</b>	<b>Absent</b>	<b>Faible</b>	<b>Modéré</b>	<b>Elevé</b>	<b>Non évalué</b>

## Comportements à risque de vieillissement précoce

Risques	Absent = 0	Faible / Modéré = 1	Élevé = 2	Non évalué = NE	Non évaluable / Non concerné = NC
<b>Tabagisme</b>	Jamais=0	Modéré=1	élevé (>10/jour)=2	non évalué	non évaluable
<b>Consommation d'alcool</b>	jamais	occasionnellement	régulièrement	non évaluée	non évaluable
<b>Sédentarité</b>	jamais	occasionnellement	régulièrement	non évalué	non évaluable
<b>Score total = /6 Comportements à risque</b>	<b>Absent</b>	<b>Faible / Modéré</b>	<b>Élevé</b>	<b>Non évalué</b>	<b>Non évaluable / Non concerné</b>

## Risque mémoire : Signes d'avancée en âge

Risque	Absent = 0	Faible = 1	Modéré = 2	Élevé = 3	Non évalué = NE	Non évaluable / Non concerné = NC
<b>Augmentation des difficultés à se souvenir</b>	non	un peu	souvent	très souvent	non évaluée	non évaluable
<b>Augmentation des oublis</b>	non	un peu	souvent	très souvent	non évaluée	non évaluable
<b>Difficultés à trouver ses mots, à s'exprimer</b>	non	un peu	souvent	très souvent	non évaluées	non évaluables
<b>Modification des capacités d'orientation spatiale</b>	non	un peu	souvent	très souvent	non évaluée	non évaluable
<b>Modification des capacités d'orientation temporelle</b>	non	un peu	souvent	très souvent	non évaluée	non évaluable
<b>Augmentation des difficultés à reconnaître les personnes</b>	non	un peu	souvent	très souvent	non évaluée	non évaluable
<b>Modification de l'humeur</b>	non	un peu	souvent	très souvent	non évaluée	non évaluable
<b>Score total = /21 Risque mémoire</b>	<b>Absent</b>	<b>Faible</b>	<b>Modéré</b>	<b>Élevé</b>	<b>Non évalué</b>	<b>Non évaluable / Non concerné</b>

## Risque sensoriel : Signes d'avancée en âge

Risque	Absent = 0	Faible = 1	Modéré = 2	Élevé = 3	Non évalué = NE	Non évaluable / Non concerné = NC
Baisse d'audition	non	un peu	souvent	très souvent	non évaluée	non évaluable
Baisse de la communication	non	un peu	souvent	très souvent	non évaluée	non évaluable
Baisse de la vue	non	un peu	souvent	très souvent	non évaluée	non évaluable
Baisse de l'intérêt pour les activités favorites	non	un peu	souvent	très souvent	non évaluée	non évaluable
Existence de tremblements	non	un peu	souvent	très souvent	non évaluée	non évaluable
<b>Score total = /15</b> Risque sensoriel	<b>Absent</b>	<b>Faible</b>	<b>Modéré</b>	<b>Élevé</b>	<b>Non évalué</b>	<b>Non évaluable / Non concerné</b>

## Risque de chute : Signes d'avancée en âge

Risque	Absent = 0	Faible / Modéré = 1	Élevé = 2	Non évalué = NE	Non évaluable / Non concerné = NC
Marche	sans aide	avec canne, déambulateur	se tient aux meubles et aux murs	non évaluée	non évaluable
Présence de chute(s) dans les 12 derniers mois	pas de chute	1 à 2 chutes	> 2 chutes	non évaluée	non évaluable
Réalisation du test d'appui monopodal :	> 5 sec	< 5 sec	impossible	non évaluée	non évaluable
Déplacements plus difficiles	non	fréquents	permanents	non évalués	non évaluables
Chaussage adapté	oui	la plupart du temps	non	non évalué	non évaluable
Difficultés plus importantes à se lever	non	la plupart du temps	oui	non évaluées	non évaluables
Incontinence urinaire ou impériosité mictionnelle	non	occasionnelle	fréquente	non évaluée	non évaluable
Peur de tomber	non	occasionnelle	fréquente	non évaluée	non évaluable
Etat de l'environnement de vie habituel	adapté	peu adapté	dangereux	non évalué	non concerné
<b>Score total = /18</b> Risque de chute	<b>Absent</b>	<b>Modéré</b>	<b>Elevé</b>	<b>Non évalué</b>	<b>Non évaluable / Non concerné</b>

## Risque médicaments : Signes d'avancée en âge

Risques	Absent = 0	Faible / Modéré = 1	Élevé = 2	Non évalué = NE	Non évaluable / Non concerné = NC
<b>Problèmes d'observance du traitement</b>	non	occasionnel	permanent	non évalués	non évaluables
<b>Nombre de médicaments/jour de manière continue</b>	< ou =3	<8	>8	non évalué	Non évaluable
<b>Score total = /4 Risque médicaments</b>	<b>Absent</b>	<b>Faible / Modéré</b>	<b>Elevé</b>	<b>Non évalué</b>	<b>Non évaluable / Non concerné</b>

## Risque dénutrition : Signes d'avancée en âge

Risque dénutrition	Absent = 0	Faible / Modéré = 1	Élevé = 2	Non évalué = NE	Non évaluable / Non concerné = NC
<b>Poids =                      Taille =</b>					
<b>IMC = Poids/Taille<sup>2</sup>= .....</b>	Plus de 21	Entre 18 et 21	Moins de 18	non évalué	non évaluable
<b>Perte de poids</b> - par observation indirecte (alliance, vêtements 'flottent') - objectivée par la pesée	non non	faible faible	importante importante	non évaluée non évaluée	non évaluable non évaluable
<b>Perte d'appétit</b>	non	récente depuis 15 jours	nette persistante	non évaluée	non évaluable
<b>Problèmes dentaires</b>	non	oui avec suivi dentaire	oui sans suivi dentaire	non évalués	non évaluables
<b>Troubles de la déglutition</b>	non	oui parfois	en permanence	non évalués	non évaluables
<b>Troubles de la mastication</b>	non	oui parfois	en permanence	non évalués	non évaluables
<b>Score total = /14 Risque dénutrition</b>	<b>Absent</b>	<b>Faible / Modéré</b>	<b>Élevé</b>	<b>Non évalué</b>	<b>Non évaluable / Non concerné</b>

## SYNTHESE GLOBALE

Risque	Absent	Faible	Modéré	Élevé
Risque et répercussions sociales	absent	faible	modéré	élevé
Impact sur les activités	absent	faible	modéré	élevé
Risque dépressif	absent	faible	modéré	élevé
Au niveau comportemental	absent	faible	modéré	élevé
Comportements à risque	absent	faible	modéré	élevé
Risque mémoire	absent	faible	modéré	élevé
Risque sensoriel	absent	faible	modéré	élevé
Risque de chute	absent	faible	modéré	élevé
Risque médicaments	absent	faible	modéré	élevé
Risque dénutrition	absent	faible	modéré	élevé
<b>Risque de perte d'autonomie et signes d'avancée en âge</b>	<b>Absent</b>	<b>Faible</b>	<b>Modéré</b>	<b>Élevé</b>