

N°H63b

## PARALYSIE CÉRÉBRALE - EXEMPLE D'ACCOMPAGNEMENT TRANS-DISCIPLINAIRE AUTOUR D'UN OBJECTIF COMMUN : Vers une alimentation autonome, sécurisée et plaisante

Mise à jour : Juillet 2022

Cette page est un complément d'illustration de la fiche H63 : Paralyse cérébrale: quelques repères pour la rééducation et la réadaptation fonctionnelles

**Objectif SMART\***, pour un enfant avec une tétraparésie spastique :  
manger une crème dessert avec plaisir, sans fausse route, à la cuillère, dans un an.

### LES PROFESSIONNELS, AVEC LA PARTICIPATION DU PATIENT, DE SES AIDANTS...

Optimisent **l'installation et le positionnement** :  
tronc redressé, tête dans le prolongement de la colonne, légèrement inclinée vers l'avant, coudes posés sur la table, pieds au sol  
(O\*, E\*, K\*)

Identifient ou conçoivent des **outils adaptés** (ex : cuillère, repose-pieds, table échancrée...)  
(E\*, O\*)

Adaptent la **texture**  
(D\*, O\*, E\*)

Stimulent la reconnaissance des **odeurs et des goûts**  
(PM\*, O\*)

Facilitent l'expression des **ressentis**  
(PS\*, NP\*, PM\*, tous)

Adaptent **l'environnement** en évitant les surstimulations sonores ou visuelles, ou au contraire en aidant à s'y adapter... (tous)

Si fatigabilité, proposent de fractionner le repas (tous)

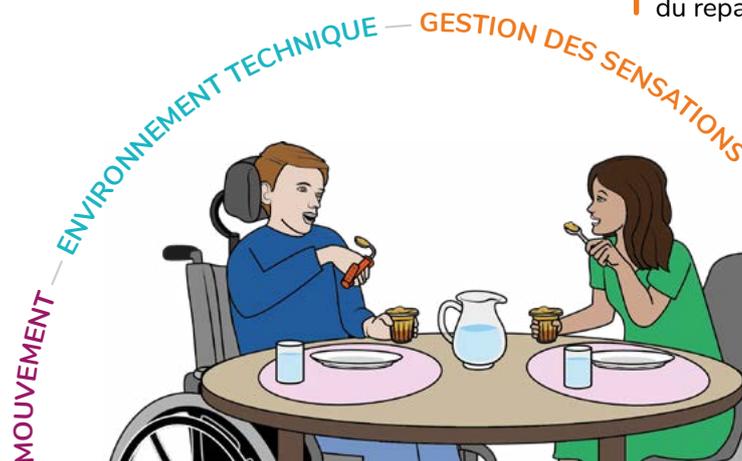
Évitent **l'appréhension** du repas (PS\*, PM\*, NP\*, O\*)

Travaillent sur la **mobilité** du bras et des mains (K\*, E\*, PM\*)

Entraînent la coordination **œil-main** (K\*, OT\*, E\*, PM\*)

Prennent en charge la **continence salivaire** (O\*, K\*)

Renforcent la prise labiale et l'enchaînement du programme de déglutition (O\*, K\*, E\*)



\*SMART : Spécifique, Mesurable, Atteignable, Réalisable, Temporellement défini

O : Orthophoniste E : Ergothérapeute PM : Psychomotricien NP : Neuropsychologue OT : Orthoptiste  
D : Diététicien K : Kinésithérapeute PS : Psychologue