

N°H63b

PARALYSIE CÉRÉBRALE - EXEMPLE D'ACCOMPAGNEMENT TRANS-DISCIPLINAIRE AUTOUR D'UN OBJECTIF COMMUN : Vers une alimentation autonome, sécurisée et plaisante

Mise à jour : Juin 2022

Cette page est un complément d'illustration de la fiche H63 : Paralyse cérébrale: quelques repères pour la rééducation et la réadaptation fonctionnelles

Objectif SMART*, pour un enfant avec une tétraparésie spastique :
manger une crème dessert avec plaisir, sans fausse route, à la cuillère, dans un an.

LES PROFESSIONNELS, AVEC LA PARTICIPATION DU PATIENT, DE SES AIDANTS...

Optimisent **l'installation et le positionnement** :
tronc redressé, tête dans le prolongement de la colonne, légèrement inclinée vers l'avant, coudes posés sur la table, pieds au sol
(O*, E*, K*)

Identifient ou conçoivent des **outils adaptés** (ex : cuillère, repose-pieds, table échancrée...)
(E*, O*)

Adaptent la **texture**
(D*, O*, E*)

Stimulent la reconnaissance des **odeurs et des goûts**
(PM*, O*)

Facilitent l'expression des **ressentis**
(PS*, NP*, PM*, tous)

Adaptent **l'environnement** en évitant les surstimulations sonores ou visuelles, ou au contraire en aidant à s'y adapter... (tous)

Si fatigabilité, proposent de fractionner le repas (tous)

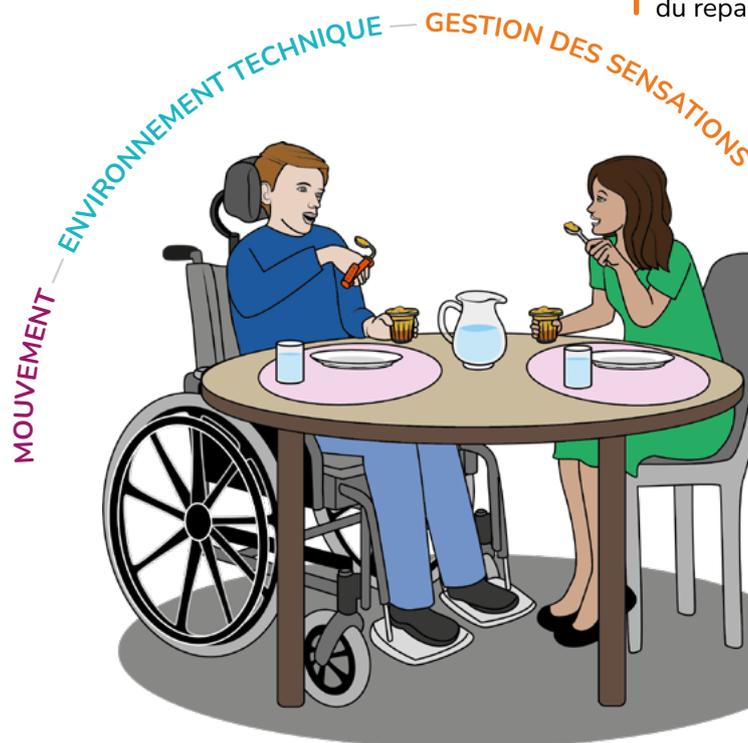
Évitent **l'appréhension** du repas (PS*, PM*, NP*, O*)

Travaillent sur la **mobilité** du bras et des mains (K*, E*, PM*)

Entraînent la coordination **œil-main** (K*, OT*, E*, PM*)

Prennent en charge la **continence salivaire**
(O*, K*)

Renforcent la prise labiale et l'enchaînement du programme de déglutition (O*, K*, E*)



*SMART : Spécifique, Mesurable, Atteignable, Réalisable, temporellement défini

O : Orthophoniste E : Ergothérapeute PM : Psychomotricien NP : Neuropsychologue OT : Orthoptiste
D : Diététicien K : Kinésithérapeute PS : Psychologue