



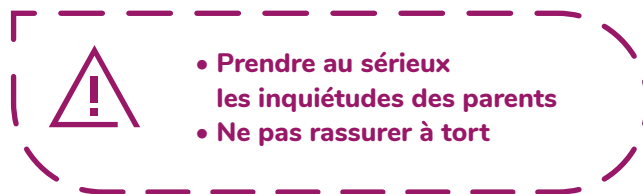
N°H62

# PARALYSIE CÉRÉBRALE (PC) : REPÉRAGE, DÉPISTAGE ET DIAGNOSTIC

Mise à jour : Septembre 2021

## ON PEUT DISTINGUER DEUX CONTEXTES CLINIQUES DE REPÉRAGE :

- Suivi ciblé d'enfants à risque de développer une PC du fait d'un événement anté ou périnatal (facteurs de risques identifiés comme prématurité ou naissance dans un contexte d'anoxie-ischémie...)
- Signe d'appel ou développement inhabituel chez un enfant sans facteur de risque connu



## QUELS SIGNES D'ALERTE ?

Les signes révélateurs peuvent être repérés à un âge variable suivant la gravité de l'atteinte, mais souvent avant 2 ans.

- Anomalies de **posture**, utilisation préférentielle d'un côté du corps, acquisition trop précoce (avant 2 ans) de la latéralisation, marche sur la pointe des pieds
- Anomalies du **tonus**, hypertonie d'un ou plusieurs membres, ex: une main toujours fermée, hypotonie axiale
- Anomalies de la **motricité spontanée** : pauvreté, manque de fluidité ou asymétrie des mouvements
- Troubles du **regard**: mauvais contact oculaire, strabisme, rotation permanente de la tête et +/- des yeux
- Retard du **développement psychomoteur**, praxies, coordination globale et oculo-manuelle, et pour les formes sévères : cognition, éveil, [voir fiche polyhandicap](#)
- Persistance des **réflexes archaïques** (grasping, Moro...)
- Troubles de la **prise alimentaire** : succion/mastication/déglutition (fausses routes)

Un seul de ces signes doit orienter vers un neuropédiatre (de CAMSP ou de service hospitalier) qui fera la part des choses entre paralysie cérébrale et autres troubles du neurodéveloppement.

## QUELS ACTEURS ?

### POUR REPÉRER

- **Parents**
- **Professionnels de la petite enfance** : puéricultrices, assistantes maternelles...
- **Professionnels de santé de 1<sup>re</sup> ligne** : médecins généralistes, pédiatres en libéral ou de la Protection Maternelle et Infantile (PMI), professionnels paramédicaux

### POUR ÉTABLIR LE DIAGNOSTIC

- **Professionnels de santé de 2<sup>e</sup> ligne** : Centres d'Action Médico-Sociale Précoce\* (CAMSP), pédiatres des hôpitaux de proximité, neuropédiatres, Plateformes de Coordination et d'Orientation\*\*
- **Professionnels de santé de 3<sup>e</sup> ligne** : Services hospitaliers spécialisés (neuropédiatrie, génétique clinique, neuro-imagerie), ou autres spécialistes, selon les troubles associés

\* [Annuaire des CAMSP](#).

\*\* Les Plateformes de Coordination et d'Orientation (PCO) sont un nouveau dispositif national pour orienter les enfants de moins de 12 ans présentant des signes de développement inhabituel, pour engager une intervention coordonnée et pour un accès au Forfait d'Intervention Précoce (prise en charge par la CPAM des coûts engagés pour la 1<sup>re</sup> année, LFSS 2019).

Pour en savoir plus : [www.handicap.gouv.fr/plateformes-tnd](http://www.handicap.gouv.fr/plateformes-tnd)

# LA CONSULTATION DE DÉPISTAGE POUR LES PROFESSIONNELLS DE 1<sup>RE</sup> LIGNE :

Lors d'une consultation dédiée, **organisée en raison d'un signe d'alerte** (cotation longue CTE, remboursée 60€), le médecin :

- **Recueille** les informations familiales et personnelles sur le parcours, le contexte socio-familial, les antécédents personnels et familiaux, les principales étapes du développement neuromoteur et psychomoteur.
- **Procède à l'examen somatique complet**, avec une attention particulière aux signes neurologiques, et aux troubles auditifs ou visuels associés, en utilisant les repères du **carnet de santé** et l'outil « Détecter les signes d'un développement inhabituel chez les enfants de moins de 7 ans. »
- **Adresse l'enfant au CAMSP et/ou à un neuropédiatre et/ou une PCO (cf ci-dessus)** pour poser le diagnostic, préciser le projet d'intervention précoce multidisciplinaire, compléter le bilan par des examens ciblés, et éventuellement orienter vers un généticien.
- **Orienté précocement vers des professionnels de l'accompagnement et de la rééducation** pour des séances de kinésithérapie, de psychomotricité, d'orthophonie, d'ergothérapie, sans attendre le diagnostic étiologique.

## INSTAURER UNE RELATION DE CONFIANCE AVEC LES PARENTS, AFIN D'ÉTABLIR UN PARTENARIAT

- **Écouter** les parents. Reconnaître leurs compétences et la connaissance de leur enfant pour qu'ils acquièrent une confiance suffisante en leur capacité à s'occuper d'un enfant différent.
- **Inform**er les parents pour qu'ils comprennent **l'enjeu d'une aide précoce**.
- Reconnaître et **valoriser les compétences** préservées chez l'enfant et ses habiletés, explorer ses forces et ses ressources.
- **Réévaluer** la trajectoire développementale de l'enfant par un suivi régulier.
- Identifier avec la famille, **un coordinateur du parcours de santé** (médecin traitant, médecin de l'établissement d'accueil...), qui veillera à l'interaction entre les différents intervenants médicaux et paramédicaux.
- Tenir compte de **l'environnement socio-professionnel, familial**.



**Prendre en compte précocement le contexte familial, la souffrance psychique de l'enfant, de ses parents, de ses frères et sœurs, leur proposer un accompagnement psychologique et social, les orienter vers des associations.**



## LA PRÉCOCITÉ DU DÉPISTAGE PERMET :

- **De miser sur la plus grande plasticité du cerveau** pour limiter les perturbations du neuro-développement et l'apparition de troubles secondaires.
- **D'optimiser les effets positifs des interventions éducatives, rééducatives et thérapeutiques**, même si la cause n'est pas établie.
- **De préparer la socialisation et la scolarisation en mobilisant tous les acteurs autour de l'enfant.**
- **L'ouverture d'un dossier MDPH donnant accès à des aides.**

# QUELLE DÉMARCHE DIAGNOSTIQUE ?

(Professionnels de 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> ligne)

La paralysie cérébrale est diagnostiquée suite à une **démarche clinique** complète qui tiendra compte de l'histoire médicale, personnelle et familiale de l'enfant, des observations des parents, de la présence de **signes neuromoteurs** et de la **recherche de troubles associés**.

L'imagerie permet d'explorer l'étiologie.

## QUELS CRITÈRES ?

**Le diagnostic est clinique avant tout, il peut être suspecté dès les premiers mois, et confirmé avant l'âge de 4 ans :**

- Trouble du développement sensori-moteur caractérisé par un tonus musculaire anormal et des schémas moteurs inhabituels ; (évalué notamment à l'aide des tests Mouvements Généraux et/ou Hammersmith Infant Neurological Examination (HINE)).
- Les anomalies fonctionnelles se révèlent au fur et à mesure de l'acquisition de nouvelles fonctions neuro-motrices ou cognitives (cf. calendrier développemental), d'où un pronostic sur le degré de sévérité incertain avant 2 ans.

## DIAGNOSTIC ÉTIOLOGIQUE, DIAGNOSTIC DIFFÉRENTIEL : QUELS EXAMENS ?

- L'imagerie cérébrale (IRM) permet de:
  - Déceler les anomalies cérébrales.
  - Dater le moment de leur constitution et comprendre l'étiologie.
  - Confirmer l'hypothèse issue de l'examen clinique.
  - Une IRM normale n'élimine pas un diagnostic de PC.
  - Une deuxième IRM plus tardive peut s'avérer utile.
  - La réalisation de l'IRM par un radiologue spécialisé en pédiatrie est souhaitable.
- EEG (épilepsie fréquente chez le nourrisson avec PC)
- Recherche d'anomalies génétiques, métaboliques ou neurologiques autres

## QUELS OBJECTIFS POUR L'ÉVALUATION FONCTIONNELLE PLURIDISCIPLINAIRE ?

Une fois le diagnostic posé, les capacités fonctionnelles de l'enfant doivent être évaluées par des bilans moteurs, neurocognitifs, psychologiques, sensoriels, adaptés à l'âge de l'enfant.

### Objectifs :

- Orienter la (ré)éducation
- Fixer des objectifs d'apprentissage avec l'équipe, l'enfant et la famille
- Mettre en place un projet éducatif individualisé (PEI) médical et paramédical, multidisciplinaire, concerté, le plus pertinent possible
- Évaluer des changements après un traitement

**Attention à ne pas multiplier les bilans systématiques, veiller à ce que l'enfant ne devienne pas « objet d'examen et de soin ».**



## POUR EN SAVOIR PLUS

### RÉFÉRENCES

- Le Métayer M. **Bilan cérébromoteur du jeune enfant**, EMC 2009
- Patel, D.R. et al., (2020). **Cerebral palsy in children: a clinical overview**. Trans Pediatr; 9 (Suppl 1): S125-S13 [Consulter](#)
- Novak I., Morgan C., Adde L. (2017). **Early, accurate diagnosis and early intervention in cerebral palsy: advances in diagnosis and treatment** JAMA Pediatr 171:897-907. [Consulter](#)
- Novak I. et al., (2020). **Care pathway for early detection of cerebral palsy** site de l'American Academy for **Cerebral Palsy and Developmental Medicine**. [Consulter](#)
- Einspieler C. et al., (2019). **Cerebral Palsy: Early Markers of Clinical Phenotype and Functional Outcome** Journal of Clinical Medicine. 8(10):1616. [Consulter](#)
- Morgan C. et al., (2019) **The Pooled Diagnostic Accuracy of Neuroimaging, General Movements, and Neurological Examination for Diagnosing Cerebral Palsy Early in High-Risk Infants: A Case Control Study** J Clin Med. 5:8(11):1879. [Consulter](#)

### OUTILS

- **Détecter les signes d'un développement inhabituel chez les enfants de moins de 7 ans**  
Délégation interministérielle à la stratégie nationale pour l'autisme au sein des troubles du neuro-développement. 2020. [Consulter](#)
- **En tant que médecin généraliste, quel est mon rôle et quels sont les tarifs applicables ?**  
Repérer et prendre en charge au plus tôt les difficultés de développement d'un enfant. Délégation interministérielle à la stratégie nationale pour l'autisme au sein des troubles du neuro-développement. [Consulter](#)
- **Troubles du neurodéveloppement - Repérage et orientation des enfants à risque.**  
Fiche HAS. Outil pour les médecins de 1<sup>re</sup> ligne. [Consulter](#)  
Fiche HAS. Recommandation de bonne pratique. [Consulter](#)
- **Signes d'appel spécifiques à la paralysie cérébrale en fonction de l'âge.** Site canadien enfance et familles. [Consulter](#)
- **Les signes qui peuvent inquiéter.** Site de Handicap Agit Tôt. [Consulter](#)
- **Fiches professionnelles R4P.** [Consulter](#) et en particulier: **membre supérieur spastique de l'enfant hémiplégique, choisir les outils d'évaluation - Construire des objectifs de traitements.** [Consulter](#)
- Novak, Iona & Morgan, Cathy., (2014). **International Clinical Practice Guidelines for Cerebral Palsy**, Report of the EACD workshop & presidential inter-academy meetings of the EACD, AACPDM & AusACPDM. [Consulter](#)
- **Management of Cerebral Palsy in Children: A guide for allied health professionals.** Guide édité par le ministère australien de la santé, qui liste tous les outils d'évaluation. [Consulter](#)
- Mcnamara, Lynda & Te Velde, Anna. (2021). Republication de : **Recommandations de bonnes pratiques pour annoncer un diagnostic de handicap aux parents. Motricité Cérébrale.** 42. 10.1016/j.motcer.2021.03.002. [Consulter](#)

### POUR LES PATIENTS ET LES FAMILLES:

- **Santé BD** : les fiches de Santé : « Douleur, handicap ». [Consulter](#)
- **La paralysie cérébrale, c'est quoi ?** Vidéo animée de la Fondation Paralysie Cérébrale. [Consulter](#)
- **La paralysie cérébrale, expliquée par Lili et Théo.** Dessin animé pour les enfants. [Consulter](#)
- **Fondation Paralysie Cérébrale**, fondation pour la recherche. [Consulter](#)
- **Paralysie Cérébrale France**, fédération d'associations. [Consulter](#)

# CONTRIBUTEURS

Cette fiche a été co-construite et validée par le groupe de travail HandiConnect « Paralyse Cérébrale » dont les membres sont : Sophie Achille-Fauveau (ergothérapeute, Réseau Breizh PC Handicap), Dr Catherine Allaire (neurologue, CHU de Rennes), Brigitte Aupiais (orthophoniste, Hôpitaux de Saint-Maurice), Dr Adriaan Barbaroux (médecin généraliste et enseignant, Université Nice Côte d'Azur), Julia Boivin (personne atteinte de paralysie cérébrale), Laurent Bonnotte (psychomotricien, Institut de Formation en Psychomotricité, Paris), Dr Antoine Chaanine (neuropédiatre, ARAIMC, Marseille), Delphine Chantelot (ergothérapeute, Hôpital Salvator, Marseille), Dr Marie-Charlotte d'Anjou (médecin MPR, Réseau R4P), Stéphanie Fauré (association « patients avec paralysie cérébrale », patients engagés), Audrey Fontaine (kinésithérapeute, cabinet « À Pas de Géants », Paris), Pr Philippe Gallien (médecin MPR, pôle Saint-Hélier), Delphine Ganne (parent), Dr Nathalie Genès (directrice scientifique, Fondation Paralysie Cérébrale), Dr Lucie Hertz-Pannier (Administratrice de ENVOLUDIA et de La Fondation Paralysie Cérébrale, médecin chercheur, parent), Dr Claire Mietton (MPR pédiatrique, L'Escale, HFME, Lyon), Laure Nitschmann (Institut Motricité Cérébrale), Dr Ana Presedo (chirurgien orthopédiste, Hôpital Robert Debré, Paris), Pr Régine Scelles (psychologue clinicienne, professeure de psychopathologie, chercheuse, laboratoire Clipsyd, Université Paris Nanterre), Pr Philippe Thoumie (MPR, Hôpital Rothschild, Paris), Philippe Toullet (kinésithérapeute, Institut Motricité Cérébrale), Jacky Vagnoni (Parent, Paralysie Cérébrale France), Dr Delphine Verollet (médecin MPR, Hôpital Raymond Poincaré, Garches).

## MENTIONS LÉGALES

Sa réalisation et sa mise en ligne en accès libre ont été rendues possibles grâce aux soutiens de l'**Assurance Maladie**, de la **CNSA** et des **Agences Régionales de Santé**.

HandiConnect est un projet porté par l'association CoActis Santé et ses partenaires. Tous droits de reproduction, de représentation et de modification réservés sur tout support dans le monde entier. Toute utilisation à des fins autres qu'éducative et informative et toute exploitation commerciale sont interdites.

**D'autres fiches ou ressources sont disponibles sur le site**  
**[www.handiconnect.fr](http://www.handiconnect.fr) - [contact@handiconnect.fr](mailto:contact@handiconnect.fr)**