

N°U4

# ACCUEIL D'UN PATIENT EN SITUATION DE HANDICAP PSYCHIQUE AVEC SUSPICION DE CoVID-19

## POINTS DE VIGILANCE

Mise à jour : Novembre 2020

### LE HANDICAP PSYCHIQUE, C'EST :

- La limitation de la participation d'une personne à la vie sociale du fait de **pathologies psychiatriques** qui perdurent et entraînent une **gêne** dans son quotidien, des **souffrances** et/ou des **troubles comportementaux** légers, moyens à sévères selon la pathologie. Les troubles psychiques sont variables, évolutifs et sensibles au contexte. Ils peuvent être amplifiés par une rupture de traitement ou par la prise de substances psychoactives.
- Peut entraîner une diminution des capacités cognitives (concentration, compréhension, mémoire, cognition sociale ...), mais **n'affecte pas les facultés intellectuelles**.

### ON PEUT ÉVOQUER UN TROUBLE PSYCHIQUE, QUAND ON OBSERVE :

- des difficultés relationnelles :
  - contact distant, fuyant, replié, indifférent, inapproprié ; la personne peut se sentir très menacée, sans lien avec le contexte
  - débit verbal rapide ou très lent avec des pauses, sans altération de la vigilance
  - réponses évasives, contradictions, incohérences
- une agitation, un ralentissement moteur, voire une clinophilie
- une attitude ou une présentation qui peut apparaître étrange, décalée ou très angoissée, sans que la personne ne puisse expliquer ce qui lui arrive
- des difficultés à prendre soin de soi et de son domicile (hygiène, alimentation ...)
- des difficultés à demander et à accepter de l'aide
- des difficultés à faire face à une situation qui demande une action



### FACTEURS DE VULNÉRABILITÉ

- Moindre recours aux soins :
  - situation fréquente d'isolement social
  - possible déni des symptômes => délais augmentés avant de solliciter soignants ou proches
- Même accompagnée vers des soins, la personne peut montrer :
  - de la méfiance, jusqu'au refus de soin,
  - de la méfiance ou une angoisse vis-à-vis des examens,
  - un désintérêt ou une indifférence pour sa santé ou celle des autres,
  - ou une préoccupation permanente et démesurée pour sa santé.
- Risques de rupture de soins psychiatriques et d'arrêts de traitement

### PRÉSENCE DE L'AIDANT SOUVENT UTILE POUR :

- Améliorer l'alliance avec le patient, en le rassurant
- Vous donner une information concrète et complète : état de base de la personne, antécédents (hospitalisations, diverses pathologies), traitements en cours, signes d'alerte en cas de rechute, éventuellement sous forme d'une fiche médicale
- Vous expliquer comment le malade a pu accepter des soins auparavant dans ce même type de situation
- Rappeler au patient de prendre ses constantes (surveillance Covid à domicile)
- Aider à identifier les personnes ressources (dont la personne de confiance).

## HANDICAP SOUVENT INVISIBLE ENTRAINANT

Une évaluation clinique compliquée par un entretien difficile, avec parfois une alliance longue à établir :

- SAU ou cabinet « Covid » perçus comme hostiles : environnement de soins (bruits, lumières, promiscuité) + masques, sur-blouses, perturbant la relation. Cela induit beaucoup de stimulations difficiles à gérer chez un patient déprimé ou angoissé ou halluciné et peut générer une agitation.
- L'agitation peut être une manifestation de stress intense
- Fréquentes difficultés d'alimentation, de sommeil et comorbidités addictives
- Absence de plainte (perturbation du schéma corporel, majoration du seuil douloureux et/ou difficulté à en parler)
- Crainte du patient de la stigmatisation « psy » (ne dit pas qu'il est suivi et/ou qu'il prend un traitement)
- Faible conscience de ses troubles psychiques par le patient (qu'il soit suivi ou pas)



### EN TERMES RELATIONNELS

- **Toujours s'adresser au patient d'abord** et lui demander son autorisation pour échanger avec l'aidant.
- Ne pas toucher la personne sans la prévenir, ni sans son autorisation
- Ne pas forcer le contact (y compris visuel), prendre le temps nécessaire
- **Le temps passé à un entretien sollicitant l'adhésion est une nécessité qui permet d'éviter les écueils d'opposition aux soins et de réduire le stress :**
  - décrire les étapes de préparation aux éventuelles investigations (scanner, prélèvement naso-pharyngé...), avec une information réaliste, mais rassurante et adaptée, sur leurs modalités
  - idem sur son parcours de soin (déplacements, transferts...)
  - expliquer l'habillement des soignants
  - tenter de recueillir son consentement même lorsque le contact apparaît étrange ou distant
- **Demander au patient s'il a désigné une personne de confiance**
- **Demander au patient s'il a des directives anticipées en psychiatrie**



### DES FACTEURS DE RISQUE DE DÉVELOPPER UNE FORME GRAVE DE COVID OU D'AUGMENTER LA DIFFICULTÉ À BIEN SOIGNER LA COVID

- Troubles métaboliques + fréquents (obésité x 3, diabète, maladies cardio-vasculaires) + risques cardiovasculaires majorés par possible clinophilie, en cas de décompensation psy + covid.
- Comorbidités somatiques, comme la BPCO
- Addictions (tabagisme très fréquent et souvent majeur, alcool, cannabis, ...)
- Traitements avec risque :
  - cardiaque : lithium, quasi tous neuroleptiques, certains antidépresseurs
  - hépatique : dépakote, dépamide
  - rénal : lithium
  - respiratoire central : benzodiazépines et apparentés (zolpidem, zopiclone)
  - digestif : constipation pouvant aboutir à une occlusion intestinale (neuroleptiques)



## UN RISQUE DE DÉCOMPENSATION LORS DE L'ADMISSION EN SERVICE HOSPITALIER

- Repréciser l'anamnèse sur :
  - ATCD\* psychiatriques, addictions et les traitements pris avant l'hospitalisation
  - ATCD épisodes psy, avec ou sans hospitalisation
  - ATCD personnels de TS (Tentatives de Suicide) et de suicide familiaux
- Si traitements psychiatriques interrompus en cas de prise en charge en réanimation, reprise **dès que possible** des traitements psychiatriques au long cours. Si certains traitements sont contre indiqués du fait de l'état de santé somatique, demander l'avis d'un psychiatre.
- Dosage des psychotropes à adapter, lors d'une infection Covid. Avis psychiatrique nécessaire.

\*ATCD = antécédents



### POUR EN SAVOIR PLUS

#### RECOMMANDATIONS FFP SUR DES MESURES DE DECONFINEMENT PROVISOIRE EN PSYCHIATRIE [consulter](#)

**FICHE HAS** – Réponses rapides dans le cadre de la CoViD-19 – Prise en charge des patients souffrant de pathologies psychiatriques en situation de confinement à leur domicile - Validé par le Collège, le 1<sup>er</sup> avril 2020 [consulter](#)

**Revue de la littérature, téléchargeable sur l'AFPBN ou sur le site de l'Encéphale** : Informations relatives aux psychotropes et à leurs adaptations éventuelles pour les patients souffrant de troubles psychiques en France pendant l'épidémie à SARS-CoV-2; H. Javelot et al. [consulter](#)

#### SUPPORTS POUR LES PATIENTS :

Poster pédagogique illustré et en FALC « Je fais le test Naso-pharyngé » : SantéBD [consulter](#)

## CONTRIBUTEURS

Cette fiche a été réalisée à la demande du Secrétariat d'Etat auprès du Premier Ministre chargé des Personnes Handicapées et en lien avec la Délégation Ministérielle à la Santé Mentale et à la Psychiatrie. Contributeurs : Sophie Deloffre (Centre Ressources Handicap Psychique - CREHPSY Pays de la Loire), Dr Anne Gross (cabinet de psychiatrie libéral), Dr Nabil Hallouche (Association Nationale pour la Promotion des Soins en Santé Mentale - ANP3SM), Dr Denis Leguay (Santé Mentale France), Philippe Maugiron (Association Francophone des Médiateurs de Santé-Pairs - AFMSP), Marie-Jeanne Richard (Union Nationale de Familles et Amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques - UNAFAM), Dr Jocelyne Viateau (UNAFAM).

## MENTIONS LÉGALES

Sa réalisation et sa mise en ligne en accès libre ont été rendues possibles grâce aux soutiens de la **CNSA** et des **Agences Régionales de Santé**.

HandiConnect est un projet porté par l'association CoActis Santé et ses partenaires. Tous droits de reproduction, de représentation et de modification réservés sur tout support dans le monde entier. Toute utilisation à des fins autres qu'éducative et informative et toute exploitation commerciale sont interdites.



**D'autres fiches ou ressources sont disponibles sur le site [www.handiconnect.fr](http://www.handiconnect.fr) - [contact@handiconnect.fr](mailto:contact@handiconnect.fr)**